

بچوں کے لیے ایک
گائیڈ



میں خوش آمدید

fosteringpeople
let's change lives together



میں خوش آمدید لوگوں کو فروغ دینا

فوسٹرننگ پیپل کو خاص طور پر آپ جیسے بچوں
کے لیے ترتیب دیا گیا تھا۔

لوگوں کو فروغ دینا بچوں کی سماجی خدمت کا حصہ نہیں ہے، ہم
خود مختار ہیں۔

ایک مقامی اتھارٹی کے برعکس جو رضاعی نگہداشت کرنے والوں اور گود لینے والوں کے ساتھ کام
کرتی ہے، لوگوں کو فروغ دینے میں، فروغ دینا ہم سب کچھ کرتے ہیں۔

کبھی کبھی آپ اس بارے میں الجھن محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ کے ساتھ
کیا ہو رہا ہے اور ایسا لگتا ہے کہ اس میں بہت سے لوگ ملوث ہیں۔ لوگوں کو
فروغ دینے میں ہمارے لیے ایک ایسا خاندان تلاش کرنا ضروری ہے جو آپ کی
دیکھ بھال کر سکے اور آپ کو محفوظ اور خوش محسوس کر سکے۔

ہم نے کچھ معلومات اکٹھی کی ہیں، جنہیں جاننا آپ کے لیے مفید ہو گا۔ اپنے
رضاعی والدین سے سوالات دیکھیں۔ جوابات کو یاد رکھنے میں آپ کی مدد کے
لیے آپ تصویریں کھینچ سکتے ہیں، نوٹ لکھ سکتے ہیں یا اسٹیکرز لگا سکتے
ہیں۔



نام:

رضاعی والدین کا نام:

پتہ:

ٹیلی فون:

آپ کے سوشل ورکر
کا نام:

آپ کے سوشل ورکر کا ٹیلیفون نمبر:

سما ٹلو سے ملو

یہ فوسٹرننگ پیپل شوونکر ہے، سمائلو کی عمر
7 سال ہے اور وہ پہلی بار رضاعی خاندان کے
ساتھ رہنے جا رہی ہے۔

سمائلو کے رضاعی والدین سمائلو کے بارے میں سب کچھ جاننا چاہتے ہیں، سمائلو اس کتابچے
کو ان کے ساتھ معلومات کا اشتراک کرنے میں مدد کے لیے استعمال کرتے ہیں اور وہ اس کتابچے
کو ایک ساتھ دیکھتے ہیں۔

آپ کے رضاعی والدین بھی آپ کے بارے میں سب کچھ جاننا چاہیں گے، تاکہ وہ ان تمام چیزوں
کو جانیں جو آپ کو پسند ہیں اور کیا نہیں اور آپ کے لیے کیا اہم ہے۔

سمائلو اور اپنے رضاعی والدین کے ساتھ اس کتابچے کو دیکھیں۔



یہ کیسا تھا جہاں آپ
رہتے تھے؟



جہاں آپ رہتے تھے اس کے
بارے میں آپ کو سب سے
زیادہ کیا پسند تھا؟



کیا ایسی کوئی چیز ہے جسے آپ
پسند نہیں کرتے تھے؟



میرے بارے میں

میری عمر ہے:

میری آنکھوں کا رنگ ہے:

میرے بالوں کا رنگ یہ ہے:

میرے بالوں کا انداز یہ ہے:

سینٹی میٹر لمبا میں ہوں



یہاں اپنی ایک تصویر کھینچیں یا تصویر میں چپکا دیں۔



الوداع کہنا مشکل ہے۔

یہ بتانے کے لیے چہرے پر نشان لگائیں کہ جب آپ نے کسی خاص کو الوداع کہا تو آپ کو کیسا لگا؟



آج آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں؟



جب میں خوش ہوتا ہوں تو مجھے اچھا لگتا ہے....

.....

.....

.....

.....

... جب میں اداس ہوتا ہوں۔

.....

.....

.....

.....



'دیکھ بھال' کا کیا مطلب ہے؟

جب آپ کا اپنا خاندان آپ کی دیکھ بھال کرنے سے قاصر ہوتا ہے تو 'دیکھ بھال' ہونے کا مطلب ہے کسی دوسرے خاندان کی طرف سے دیکھ بھال کرنا۔

پرورش کیا ہے؟

پرورش کا مطلب ہے کسی دوسرے خاندان کے ساتھ رہنا جسے آپ کی دیکھ بھال کرنے اور ان تمام چیزوں میں مدد کرنے کے لیے تربیت دی گئی ہے جو بچے بڑے ہوتے ہی سیکھتے ہیں۔

کیا آپ کسی دوسرے بچوں یا مشہور لوگوں کو جانتے ہیں جن کی پرورش ہوئی ہے یا کی گئی ہے؟

کیا آپ جانتے ہیں کہ ایڈی مرفی (شریک میں گدھا) اور نیل مورسی (باب دی بلڈر) کو پالا گیا تھا؟



کیا گھر کے کوئی اصول ہیں؟

.....

.....

.....

.....

میں کب تک رہوں گا؟

.....

.....

.....

.....

.....

میری دیکھ بھال کے لیے کیا منصوبے ہیں؟

.....

.....

.....

.....

.....

وہ چیزیں جو میں اپنے کمرے میں محفوظ رکھنا چاہتا ہوں:

.....

.....

.....

آپ کا رضاعی گھر کیسا ہے؟

آپ کو سب سے زیادہ کیا پسند ہے؟

آپ کو کیا مشکل لگتا ہے؟

وہ چیزیں جو مجھے خوفزدہ کرتی ہیں

وہ چیزیں جو مجھے محفوظ محسوس کرتی ہیں



کون چیک کرے گا کہ میں ٹھیک ہوں؟



اہم لوگ

آپ کی اور آپ کے رضاعی
خاندان کی مدد کے لیے لوگوں
کے کارکن کو فروغ دینا

آپ کی چھٹی یا مہلت
رضاعی والدین

آپ اور آپ
کی رضاعی
جگہ کا تعین

آپ کا اپنا خاندان جسے
آپ کبھی کبھی دیکھ
سکتے ہیں۔

سماجی کارکن (آپ
کی مدد کے لیے)

اگر مجھے دھونس دیا جائے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو دھونس دیا جا رہا ہے تو کسی ایسے شخص کو بتائیں جو آپ پر بھروسہ کرتے ہیں جو آپ کی مدد کر سکتا ہے، مثال کے طور پر، رضاعی والدین، دوست یا استاد۔ اگر آپ کو آپ کے رضاعی والدین یا کوئی ایسا شخص جو آپ کی دیکھ بھال کر رہا ہے کی طرف سے آپ کو تنگ کیا جا رہا ہے، تو آپ کو اپنے سماجی کارکن یا کسی اور بالغ کو بتانا چاہیے جس پر آپ بھروسہ کرتے ہیں اور انہیں مدد ملے گی۔

اگر میں شکایت کرنا چاہتا ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

بچوں اور نوجوانوں کو ان کے ساتھ کیا ہو رہا ہے کے بارے میں سوالات پوچھنے اور اگر کچھ ٹھیک محسوس نہیں ہوتا ہے تو ہمیں بتانے کی اجازت دینے کے لیے لوگوں کو فروغ دینے کے لیے شکایات کا ایک طریقہ کار ہے۔ یہ آپ کے رضاعی والدین (والدین)، سماجی کارکن یا اسکول کے بارے میں ہو سکتا ہے۔

ان سے بات کریں اور انہیں بتائیں کہ آپ کس چیز سے خوش نہیں ہیں اور وہ اسے حل کرنے کی کوشش کریں گے۔ اگر آپ خوش نہیں ہیں، تو آپ (یا وہ) اپنے پاس سے بات کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو مزید مدد کی ضرورت ہو تو شکایات کے بارے میں پوچھیں۔

آپ ہماری بچوں کی ویب سائٹ www.fosteringpeople.co.uk/kidzone/ پر شکایات کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔

یہ ویب سائٹ آپ کی مدد کے لیے ہر طرح کی مفید معلومات سے بھری ہوئی ہے۔ آپ ہمیں براہ راست پیغام بھی بھیج سکتے ہیں۔ اگر آپ کو ضرورت ہو تو اپنے رضاعی والدین سے مدد طلب کریں۔ اس کتابچے کے آخر میں کچھ مفید پتے اور فون نمبر بھی ہیں۔



میں جس اسکول میں جاؤں گا اس کا نام کیا ہے؟

.....

.....

.....

.....

کون لوگ ہیں جو مجھے دیکھ سکتے ہیں؟

.....

.....

.....

.....

وہ چیزیں جو میں کرنا پسند کرتا ہوں...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کھانے میں میری پسندیدہ چیزیں ہیں...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

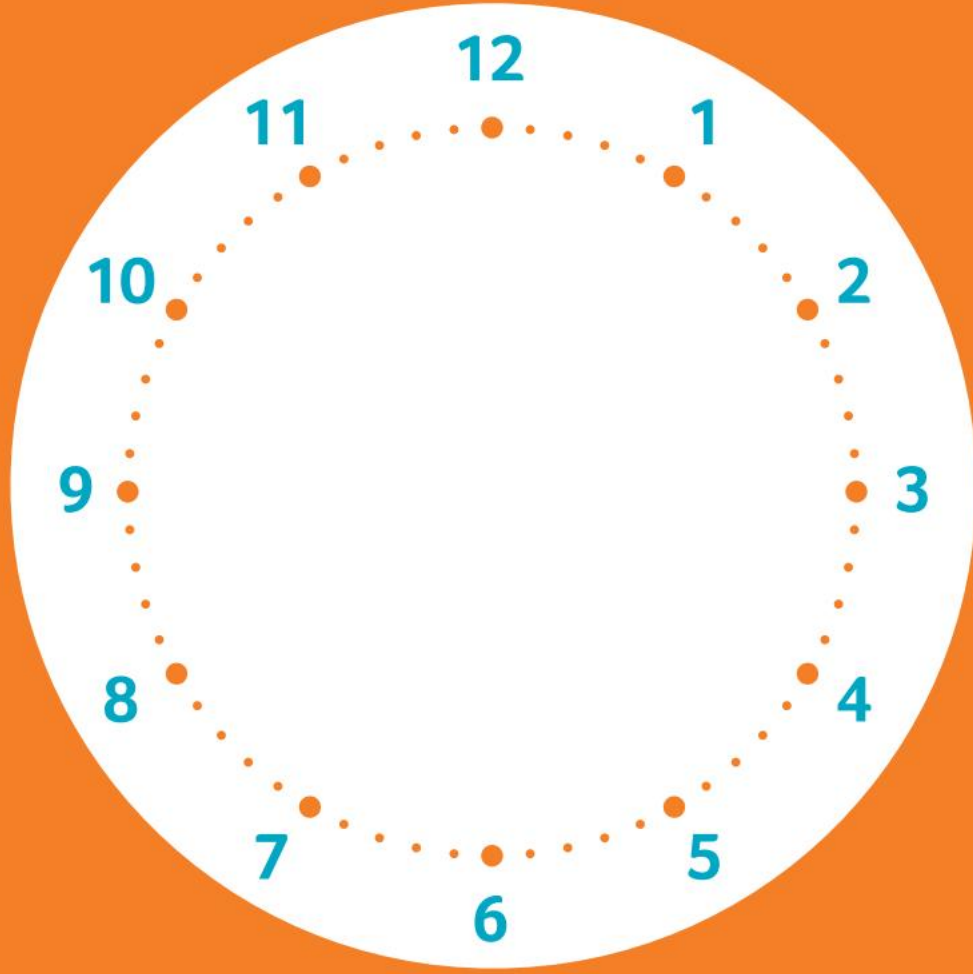
.....

.....

.....



میرے سونے کا وقت ہے...



سونے سے پہلے مجھے پسند ہے...

ستارہ مچھلی کا وعدہ

ہمارے تمام رضاعی والدین اسٹار فش کا وعدہ کرتے ہیں۔

ایسا کرنے میں وہ آپ کو اور آپ کی رائے سننے، آپ کی دیکھ بھال اور حفاظت کرنے اور رضاعی خاندان میں رہنے کے آپ کے تجربے کو بہتر بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش کرنے کا وعدہ کرتے ہیں۔

وہ آپ کو فروغ دینے والے لوگوں کے اندر سرگرمیوں میں حصہ لینے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے اور اپنے جائزوں میں آواز اٹھائیں گے اور ان سرگرمیوں میں حصہ لیں گے جن میں آپ کی دلچسپی ہو۔

ہمارے بچوں کی ویب سائٹ پر Starfish Promise کے بارے میں بہت سی مزید معلومات موجود ہیں:

www.fosteringpeople.co.uk/kidzone



مفید رابطے کی تفصیلات

لوگوں کی کوالٹی ایشورنس کو فروغ دینا 0115 945 5445
پیر تا جمعہ 9.00 تا شام 5.00 بجے

چائلڈ لائن

فری فون 0800 1111 24 گھنٹے

فوسٹرنگ پیپل لمیٹڈ

سویٹ ڈی

نقطہ

ویلیک روڈ

ویسٹ برج فورڈ

نائنگھم

0800 077 8159 WQ7NG2

دیکھ بھال میں نوجوانوں کے لیے چائلڈ لائن

0800 88 44 44 پر فری کال کریں۔

پیر تا جمعہ 9:00 - 3:00 pm

بہنیں - دیکھ بھال کرنے والے نوجوانوں کے لیے ایک خیراتی ادارہ

0800 623 2033 پر فری کال کریں۔

پیر تا جمعہ 01:00 - 3:00 pm

NSPCC چائلڈ پروٹیکشن لائن

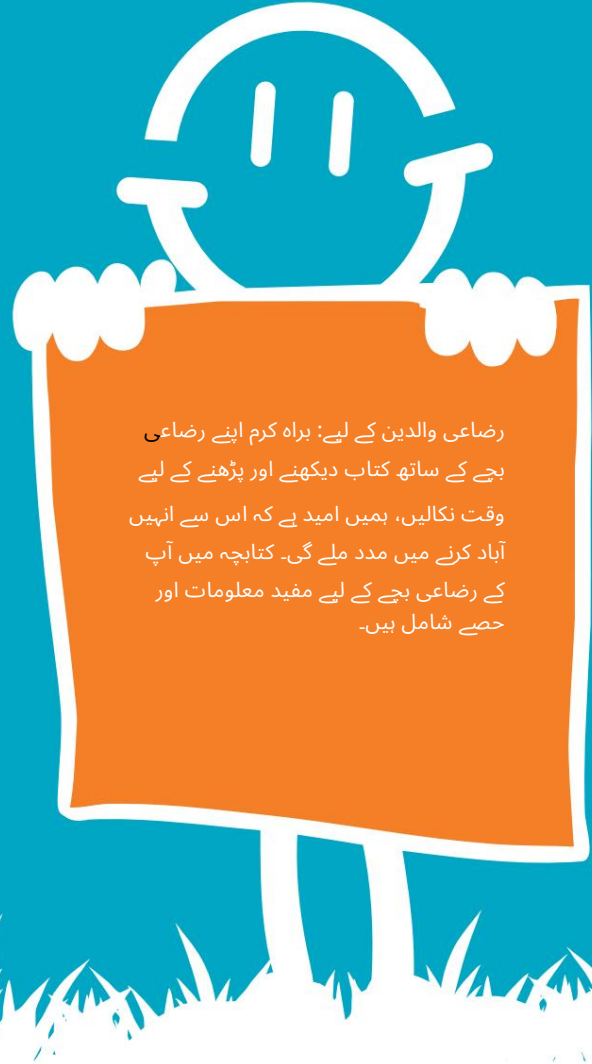
0808 800 5000 پر فری کال کریں۔

بچوں کے حقوق کے ڈائریکٹر - آفسٹڈ

0800 528 0731 پر فری کال کریں۔

بچوں کے کمشنر برائے انگلینڈ 0844 800 9113

www.fosteringpeople.co.uk/kidszone



رضاعی والدین کے لیے: براہ کرم اپنے رضاعی
بچے کے ساتھ کتاب دیکھنے اور پڑھنے کے لیے
وقت نکالیں، ہمیں امید ہے کہ اس سے انہیں
آباد کرنے میں مدد ملے گی۔ کتابچہ میں آپ
کے رضاعی بچے کے لیے مفید معلومات اور
حصے شامل ہیں۔