



# Mwongozo kwa Watoto



Karibu

fosteringpeople  
let's change lives together





# Karibu Kukuza Watu

Fostering People ilianzishwa  
haswa kwa watoto kama wewe.

Kulea Watu si sehemu ya Huduma za Jamii za Watoto, tunajitegemea. Tofauti na mamlaka ya eneo ambayo hufanya kazi na walezi na walezi, katika Fostering People, kulea ndiyo tu tunafanya.

Wakati mwingine unaweza kuhisi kuchanganyikiwa kuhusu kile kinachotokea kwako na inaonekana kuna watu wengi wanaohusika. Ni muhimu kwetu katika Fostering People kutafuta familia inayoweza kukutunza na kukufanya ujisikie salama na mwenye furaha.

Tumeweka pamoja baadhi ya taarifa, ambayo tunahisi itakuwa muhimu kwako kujua. Angalia maswali na mzazi wako mlezi. Unaweza kuchora picha, kuandika maelezo au kuweka vibandiko ili kukusaidia kukumbuka majibu.



Jina: .....

Jina la mzazi mlezi: .....

Anwani : .....

Simu: .....

Jina la Mfanyakazi wako wa Jamii:

Nambari ya simu ya Mfanyakazi wako wa Jamii :

# Kutana na Smilo

Huyu ndiye kinyago cha Fostering People, Smilo ana umri wa miaka 7 na ataishi na familia ya kulea kwa mara ya kwanza kabisa.

Mzazi wa kambo wa Smilo anataka kujua yote kuhusu Smilo, Smilo anatumia kijitabu hiki kusaidia kushiriki habari nao na wanapitia kijitabu pamoja.

Mzazi wako mlezi atataka kujua yote kukuhusu pia, ili ajue mambo yote unayopenda na usiyopenda na yale ambayo ni muhimu kwako.

**Pitia kijitabu hiki na Smilo na mzazi wako mlezi.**



Ulikuwa ukiishi vipi hapo awali?



Ulipenda nini zaidi kuhusu mahali ulipoishi zamani?



Je, kuna kitu ambacho hukukipenda?





# Kuhusu mimi

Umri wangu ni: .....

Rangi ya jicho langu ni: .....

Rangi ya nywele yangu ni: .....

Mtindo wangu wa nywele ni: .....

mimi ..... cms mrefu



Chora picha yako hapa au ubandike  
kwenye picha.



# Kusema kwaheri ni ngumu

Weka alama kwenye uso ili kuonyesha jinsi ulivyohisi ulipoagana na mtu maalum?



Unajihisi vipi leo?



Nikiwa na furaha napenda....

.....

.....

.....

.....

Wakati nina huzuni mimi..

.....

.....

.....

.....





### 'Kutunzwa' kunamaanisha nini?

'Kutunzwa' kunamaanisha kutunzwa na familia nyingine wakati familia yako mwenyewe haiwezi kukutunza.

### Kukuza ni nini?

Kulea kunamaanisha kuishi na familia nyingine ambayo imezoezwa kukutunza na kusaidia mambo yote ambayo watoto hujifunza wanapokua.

### Je! unawafahamu watoto wengine au watu maarufu ambao wamelelewa au wamelelewa?

Je! unajua kwamba Eddie Murphy (Punda huko Shrek) na Neil Morrisey (Bob the Builder) walilelewa?



### Je, kuna sheria za nyumbani?

.....

.....

.....

.....

### Nitakaa muda gani?

.....

.....

.....

.....

.....

### Ni mipango gani ya utunzaji wangu?

.....

.....

.....

.....

.....

### Mambo ambayo ninataka kuweka salama katika chumba changu:

.....

.....

.....

Nyumba yako ya kulea ikoje?

.....

.....

.....

.....

Unapenda nini zaidi?

.....

.....

.....

.....

Unaona nini kigumu?

.....

.....

.....

.....

Mambo ambayo yananifanya niogope...

.....

.....

.....

.....

Mambo ambayo yananifanya nijisikie salama....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Nani atahakikisha  
kuwa mimi ni sawa?



## Watu muhimu

Kukuza mfanyakazi  
wa Watu ili kukusaidia  
wewe na familia yako ya kambo

Likizo yako au  
mapumziko mzazi wa  
kambo

**Wewe  
na uwekaji  
wako wa malezi**

Familia yako  
mwenyewe  
ambayo unaweza  
kuona  
wakati mwingine

Mfanyikazi wa  
kijamii (kukuunga  
mkono)

### Nikidhulumiwa nifanye nini?

Ikiwa unafikiri kuwa unaonewa mwambie mtu unayemwamini ambaye anaweza kukusaidia, kwa mfano, mzazi wa kambo, rafiki au mwalimu. Ikiwa unanyanyaswa na mzazi wako wa kambo au mtu anayekutunza, lazima umwambie mfanyakazi wako wa kijamii au mtu mzima mwingine unayemwamini na watapata msaada.

### Nikitaka kulalamika nifanye nini?

Malezi ya Watu yana utaratibu wa kulalamika kuruhusu watoto na vijana kuuliza maswali kuhusu kile kinachotokea kwao na kutufahamisha kama kuna jambo haliko sawa. Huenda ikawa kuhusu mzazi/wazazi wako wa kambo, mfanyakazi wa kijamii au shule.

Zungumza nao na uwaambie kile ambacho hujakifurahia na watajaribu kusuluhisha. Ikiwa huna furaha, wewe (au wao) wanaweza kuzungumza na bosu wao. Ikiwa unahitaji msaada zaidi uliza juu ya malalamiko.

Unaweza kupata taarifa zaidi kuhusu malalamiko kwenye tovuti ya watoto wetu

[www.fosteringpeople.co.uk/kidzone/](http://www.fosteringpeople.co.uk/kidzone/)

Tovuti hii imejaa kila aina ya taarifa muhimu ili kukusaidia. Unaweza hata kututumia ujumbe moja kwa moja. Uliza mzazi wako wa kambo usaidizi ikiwa unauhitaji. Kuna baadhi ya anwani muhimu na nambari za simu mwishoni mwa kijitabu hiki pia.





**Shule nitakayosoma inaitwaje?**

.....

.....

.....

.....

**Ni watu gani wanaoweza kuniona?**

.....

.....

.....

.....

**Mambo ninayopenda kufanya...**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Vitu ninavyopenda kula ni ...**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

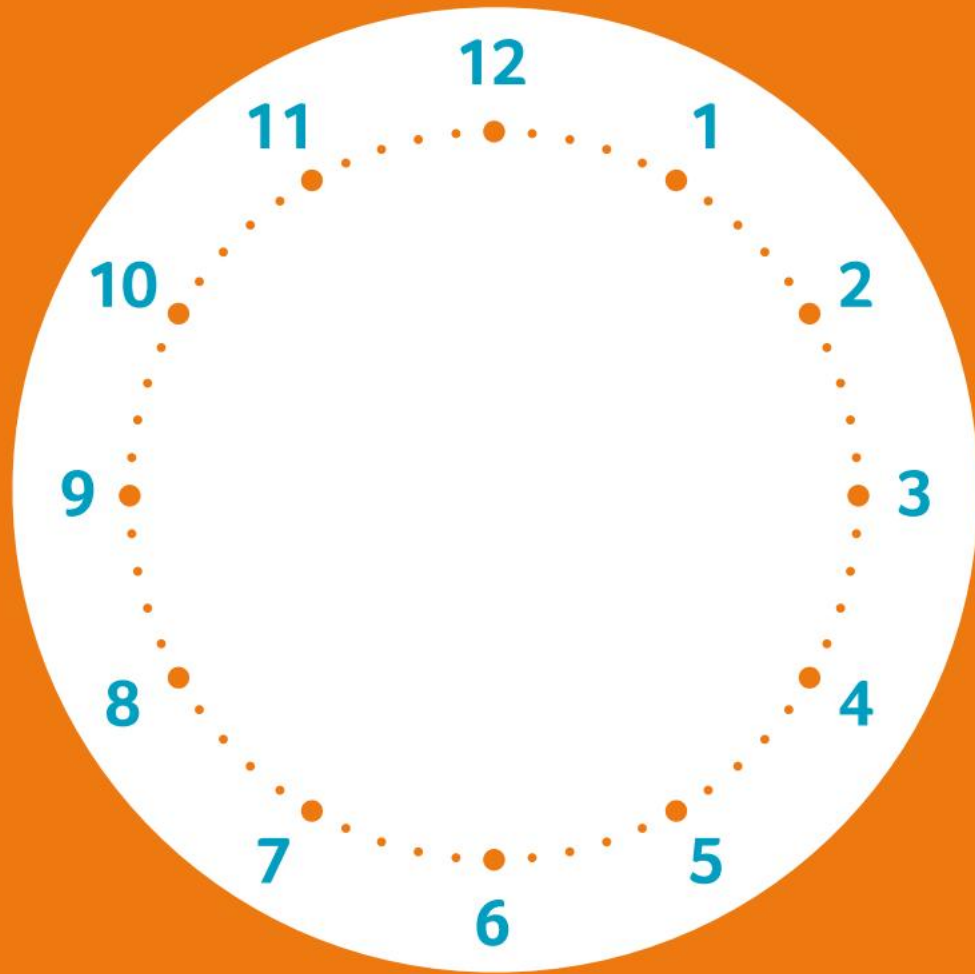
.....

.....

.....



Wakati wangu wa kulala ni ...



## Ahadi ya Starfish

Wazazi wetu wote walezi  
huchukua **ahadi ya starfish**.

Kwa kufanya hivyo wanaahidi  
kukusikiliza wewe na maoni yako,  
kukujali na kukulinda na kufanya yote  
wanayoweza ili kuboresha uzoefu  
wako wa kuishi katika familia ya kambo.

Watafanya yote wawezayo kukusaidia kushiriki katika shughuli  
za Kukuza Watu na, kuwa na sauti katika hakiki zako mwenyewe na  
kushiriki katika shughuli zinazokuvutia.

Kuna habari nyingi zaidi kuhusu Ahadi ya Starfish kwenye tovuti ya  
watoto wetu:

[www.fosteringpeople.co.uk/kidzone](http://www.fosteringpeople.co.uk/kidzone)

Kabla sijalala napenda...

.....

.....

.....

.....





# Muhimu Maelezo ya Mawasiliano

**Kukuza Uhakikisho wa Ubora wa Watu** 0115 945  
5445 Jumatatu hadi Ijumaa 9.00 - 5.00pm

## Njia ya watoto

Simu ya bure 0800 1111  
masaa 24

## Utotoni kwa vijana walio katika malezi

Piga simu bila malipo 0800 88 44 44

Jumatatu hadi Ijumaa 3:30pm - 9:30pm

## Kuwa - Msaada kwa vijana walio chini ya utunzaji

Piga simu bila malipo 0800 623 2033

Jumatatu hadi Ijumaa 10:30 asubuhi - 3pm

## Njia ya ulinzi wa watoto ya NSPCC

Piga simu bila malipo 0808 800 5000

## Mkurugenzi wa Haki za Watoto - Ofsted

Piga simu bila malipo 0800 528 0731

**Kamishna wa watoto nchini Uingereza** 0844  
800 9113

## Kukuza People Limited

Suite D

Uhakika

Barabara ya Welbeck

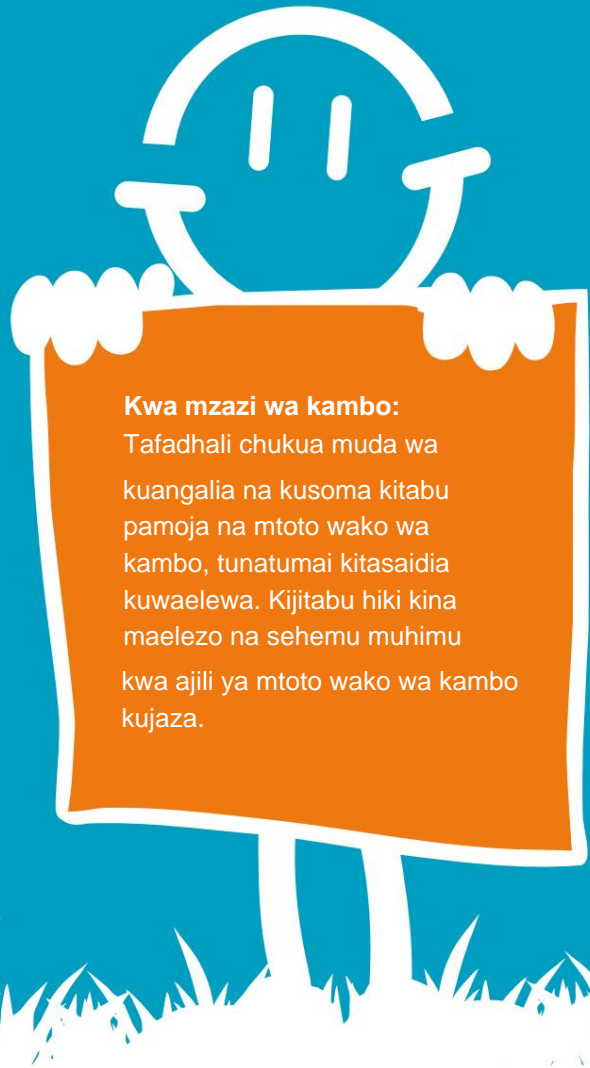
West Bridgford

Nottingham

NG2 7QW

0800 077 8159

[www.fosteringpeople.co.uk/kidszone](http://www.fosteringpeople.co.uk/kidszone)



### Kwa mzazi wa kambo:

Tafadhali chukua muda wa kuangalia na kusoma kitabu pamoja na mtoto wako wa kambo, tunatumai kitasaidia kuwaelewa. Kijitabu hiki kina maelezo na sehemu muhimu kwa ajili ya mtoto wako wa kambo kujaza.